

Unsere 12 Schritte und Gottes Wort

Nachstehende 12 Schritte sind universell für jede Sucht, Abhängigkeit oder individuelle Störung der menschlichen Persönlichkeit anwendbar, weil wir der *einzigartigen Macht und Kraft* in unserem Leben zu vertrauen gelernt haben, die jeden von uns als Unikat geschaffen hat und jede leidende Person so wiederherstellen möchte, wie wir ursprünglich gedacht waren:

Jesus Christus, der Mensch gewordene Sohn des lebendigen Gottes.

(Psalm 139)

Schritt 1

Wir gaben zu, unseren Abhängigkeiten und persönlichen Problemen [*Stoffe, Menschen, Krankheiten, mein krankes Ich*] gegenüber *machtlos* zu sein, so dass unser Leben unkontrollierbar geworden war.

Gottes Wort zu Schritt 1

Unser Tod schien unausweichlich. Aber Gott wollte, dass wir uns nicht auf uns selbst verlassen, sondern auf IHN, der die Toten zu neuem Leben erweckt. Und tatsächlich hat Gott uns vor dem Tod gerettet. ER wird es auch in Zukunft tun; davon bin ich überzeugt.

2. Korinther 1:9-10 (Hoffnung für Alle)

Schritt 2

Wir kamen zu dem Glauben, dass nur eine *Macht, größer als wir selbst*, unsere geistige Gesundheit wiederherstellen kann.

Gottes Wort zu Schritt 2

Wer sich nur auf seinen Verstand verlässt, ist ein Dummkopf. Gestalte dein Leben nach der Weisheit, die Gott gibt, dann bist du in Sicherheit!

Sprüche 28:26 (Hoffnung für Alle)

Schritt 3

Wir trafen die Entscheidung, unseren Willen und unser Leben der Fürsorge Gottes - *wie wir Ihn erfahren haben* - zu übergeben.

Gottes Wort zu Schritt 3

Verlass dich nicht auf deine eigene Urteilskraft, sondern vertraue voll und ganz dem Herrn! Denke bei jedem Schritt an IHN; ER zeigt dir den richtigen Weg und krönt dein Handeln mit Erfolg.

Sprüche 3:5-6 (Hoffnung für Alle)

C12 – Netzwerk D-A-CH

Schritt 4

Wir machten eine gründliche und furchtlose Bestandsaufnahme unseres wahren Wesens und unseres Verhaltens.

Gottes Wort zu Schritt 4

Lasst uns unser Leben überprüfen und wieder umkehren zu dem Herrn! Lasst uns die Hände zum Himmel strecken und Herz und Sinn zum Herrn hinwenden!

Klagelieder 3:40-41 (Gute Nachricht)

Schritt 5

Wir gaben GOTT, uns selbst und einem anderen Menschen unverhüllt den wahren Ursprung unserer Schwächen zu.

Gottes Wort zu Schritt 5

Ihr Gebet im Glauben an Gott wird den Kranken heilen, und der Herr wird ihn aufrichten. Und wenn er Sünden begangen hat, wird Gott ihm vergeben. Bekennt einander eure Schuld und betet füreinander, damit ihr geheilt werdet. Das Gebet eines gerechten Menschen hat große Macht und kann viel bewirken.

Jakobus 5:15-16 (Neues Leben)

Schritt 6

Wir waren vollkommen bereit, all diese Defekte in unserem Wesen von GOTT entfernen zu lassen.

Gottes Wort zu Schritt 6

Deshalb ordnet euren Willen Gott unter! Widersteht dem Teufel, und er wird euch verlassen. Kommt zu Gott, und Gott wird euch entgegenkommen. Wascht euch die Hände, ihr Sünder; reinigt eure Herzen, ihr Zweifler! Erkennt eure Schuld und weint darüber; klagt und trauert! Seid traurig, statt zu lachen, und niedergeschlagen, statt euch zu freuen. Wenn ihr eure Schuld vor dem Herrn eingesteht, wird ER euch wieder aufrichten.

Jakobus 4:7-10 (Neues Leben)

Schritt 7

Demütig baten wir IHN, unsere Unzulänglichkeiten zu beseitigen.

Gottes Wort zu Schritt 7

Wenn wir sagen, wir seien ohne Schuld, betrügen wir uns selbst und die Wahrheit ist nicht in uns. Doch wenn wir IHM unsere Sünden bekennen, ist ER treu und gerecht, dass ER uns vergibt und uns von allem Bösen reinigt. Wenn wir behaupten, wir hätten nicht gesündigt, machen wir Gott damit zum Lügner und beweisen, dass Sein Wort nicht in unserem Herzen ist.

1. Johannes 1:8-10 (Neues Leben)

C12 – Netzwerk D-A-CH

Schritt 8

Wir machten eine Aufstellung der Personen, denen wir Schaden und Leid zugefügt hatten, und wurden willig, dieses Unrecht bei allen wieder gut zu machen.

Gottes Wort zu Schritt 8

Wenn ihr also vor dem Altar im Tempel steht, um zu opfern, und es fällt euch mit einem Mal ein, dass jemand etwas gegen euch hat, dann lasst euer Opfer vor dem Altar liegen, geht zu dem Betreffenden und versöhnt euch mit ihm. Erst dann kommt zurück und bringt Gott euer Opfer dar.

Matthäus 5:23-24 (Neues Leben)

Schritt 9

Wir leisteten bei diesen Menschen - wo immer es möglich war - eine aufrichtige Wiedergutmachung, außer wenn wir dadurch sie oder andere verletzen würden.

Gottes Wort zu Schritt 9

Es ist wirklich so: Alles, worum ihr im festen Glauben betet, wird Gott euch geben. Aber wenn ihr Ihn um etwas bittet, sollt ihr vorher den Menschen vergeben, die euch Unrecht getan haben. Dann wird euch der Vater im Himmel eure Schuld auch vergeben.

Markus 11:24-25 (Hoffnung für Alle)

Schritt 10

Wir hielten daran fest, unsere persönliche Inventur täglich durchzuführen und wenn wir im Unrecht waren, gaben wir dieses sofort zu.

Gottes Wort zu Schritt 10

Herr, ich gehöre zu Dir. Wie gut, dass mich Dein Gesetz vor falschen Wegen warnt! Wer sich an Deine Gebote hält, wird reich belohnt. Wer aber kann erkennen, ob er nicht doch vom rechten Weg abkommt? Vergib mir die Sünden, die ich selbst nicht bemerkt habe!

Psalms 19:12-13 (Hoffnung für Alle)

Schritt 11

Durch Gebet und Meditation begehrten wir, unseren bewussten Kontakt mit GOTT – wie wir Ihn erfahren haben - zu vertiefen, indem wir nur um die Erkenntnis Seines Willens für uns und um die Kraft, diesen auszuführen, beteten.

Gottes Wort zu Schritt 11

Bitte um Verstand und Einsicht, und suche sie, wie du nach Silber suchst oder nach verborgenen Schätzen forschst würdest. Dann wirst du verstehen, was es heißt, den Herrn zu achten, und wirst die Erkenntnis Gottes gewinnen. Denn der Herr schenkt Weisheit! Aus Seinem Mund kommen Erkenntnis und Einsicht.

Sprüche 2:3-6 (Neues Leben)

C12 – Netzwerk D-A-CH

Schritt 12

Nachdem wir als Ergebnis dieser vorangegangenen Schritte ein geistliches Erwachen erfahren hatten, versuchten wir, diese Botschaft an abhängige und kranke Menschen weiterzugeben und diese Prinzipien in allen unseren Angelegenheiten anzuwenden.

Gottes Wort zu Schritt 12

Lasst Christus den Mittelpunkt eures Lebens sein. Seid immer dazu bereit, denen Rede und Antwort zu stehen, die euch nach der Begründung eures Glaubens fragen. Seid dabei freundlich, aber vergesst nicht, welche Verantwortung ihr vor Gott habt. Ihr habt ja ein gutes Gewissen!

1. Petrus 3:15-16 (Hoffnung für Alle)

Copyrights

© Overcomers Outreach – C12undC12 – 1998-2018

© www.bibleserver.com

Die vorliegenden "Zwölf Schritte" wurden mit Genehmigung von Alcoholics Anonymous World Services, Inc., New York, übernommen und den geistlichen Prinzipien von Overcomers Outreach Inc. angepasst, so dass keine zwangsläufige Übereinstimmung zwischen beiden 12-Schritte-Programmen sowie eine Zustimmung noch Kontrolle seitens AA Inc. daraus zu implizieren ist.

**Christliche 12 Schritte und
Christliche 12 Traditionen**

© Overcomers Outreach Inc.
1999-2019