

TAG	STEP	INHALTSVERZEICHNIS	SEITE
1	1	Der Teufelskreis, der in die Irre führt	11
2	1	Mein Problem erkennen	14
3	1	Die guten und die schlechten Gefühle erkennen	16
4	1	Welches sind meine bevorzugten Entschuldigungen und Ausreden?	18
5	1	Die Resultate des Fleisches	20
6	1	Ich habe keine Probleme	23
7	1	Ein Sklave	25
8	1	Ruhelos, gereizt, verwirrt, unzufrieden	27
9	1	Gedanken, am Ende zu sein, dem Leben ein Ende zu setzen – Und Gottes Hilfe	30
10	2	Wer ist Gott? Und was möchte Er von mir?	34
11	2	Jesus – Der Weg zu Gott	37
12	2	Die Natur der Sünde – Die Neue Geburt	39
13	2	Reue	42
14	2	Gebetsgrundlagen – Kommunizieren mit Gott	45
15	2	Meine Wahl der richtigen Freunde	48
16	2	Der Heilige Geist – Meine innere Kraft	50
17	3	Das Gewissen und das unmoralische Leben	53
18	3	Die Herrschaft von Jesus Christus	55
19	3	Mein Herz – geteilt oder ganz?	57
20	3	Festungen niederreißen	60
21	3	Das gehorsame Herz	62
22	3	Bin ich wichtig? Für Gott wichtig?	64
23	3	Gottes Liebe empfangen	67
24	3	Meine Feinde lieben?	69
25	3	Der Vergleich mit Anderen	71
26	3	Den Kreislauf des Vergleichs durchbrechen	74
27	3	Körper und Geist – Vorzüge und Nachteile	76
28	3	Verunreinigung und Vergiftung unseres Geistes	79
29	3	Probleme als Chance, meinen Charakter zu formen	80
30	3	Der Charakter von Jesus	82
31	4	Heilung beginnt mit Selbstprüfung	85
32	4	Selbstprüfung und Ehrlichkeit	88
33	4	Selbstprüfung – Meine tägliche Zeit	91
34	4	Einführung und Studium „Tägliche Charakter Inspektion“ (TCI) - Teil 1	93
35	4	Studium „Tägliche Charakter Inspektion“ (TCI) - Teil 2	95
36	4	Studium „Tägliche Charakter Inspektion“ (TCI) - Teil 3	96
37	4	Erläuterungen zur „Täglichen Charakter Inspektion“ (TCI)	97
38	5	Mein Bekenntnis – Vor Gott	100
39	5	Mein Bekenntnis – Vor einer anderen Person	102
40	5	Mein Bekenntnis – Ehrlichkeit und Offenheit	104
41	6	Gottes Gunst – Gnade empfangen	108
42	6	Genesung und Veränderung – Aus Fehlern lernen	110
43	6	Umgang mit Verletzungen aus der Vergangenheit	112
44	6	Verhaltensweisen der Rebellion – Rebellieren gegen Gott	115
45	6	Meine Vergangenheit: Der Rückblick auf dein Leben	118
46	6	Meine Vergangenheit: „Loslassen und Gott überlassen“	123
47	6	Für mein Verhalten Verantwortung übernehmen	126
48	7	Irritationen: Entwicklung positiver Charaktereigenschaften (1)	133
49	7	Irritationen: Entwicklung positiver Charaktereigenschaften (2)	135
50	7	Irritationen: Entwicklung positiver Charaktereigenschaften (3)	138
51	7	Irritationen: Entwicklung positiver Charaktereigenschaften (4)	140

FORTSETZUNG: INHALTSVERZEICHNIS

52	7	Irritationen: Entwicklung positiver Charaktereigenschaften (5)	142
53	7	Irritationen: Entwicklung positiver Charaktereigenschaften (6)	144
54	7	Versuchungen	146
55	7	Prüfungen	148
56	7	Verführungen	150
57	7	Furcht und Einschüchterung	153
58	8	Gottes Urteil befolgen: Wieder gut machen	156
59	8	Richtige und falsche Wege: Um Verzeihung bitten	158
60	8	Entschuldigungen und Ausreden: Nicht wieder gut machen	160
61	8	Menschen, die ich verletzt habe (1)	163
62	8	Menschen, die ich verletzt habe (2)	165
63	8	Negative Einstellungen und verletzende Verhaltensweisen	167
64	8	Einfühlungsvermögen: Wie wir andere verletzt haben (1)	169
65	8	Einfühlungsvermögen: Wie wir andere verletzt haben (2)	172
66	9	Empfehlungen und Leitlinien: Wiedergutmachung (1)	175
67	9	Empfehlungen und Leitlinien: Wiedergutmachung (2)	178
68	9	Vergebung: Personen, denen <i>ich</i> vergeben muss (1)	180
69	9	Vergebung: Personen, denen <i>ich</i> vergeben muss (2)	183
70	9	Bitterkeit	185
71	9	Unmoralisches Denken	187
72	9	Sexuelle Sünde	189
73	9	Gier	191
74	10	Prinzipien, die ich erlernt habe, wieder neu stärken	194
75	10	Rückblick: Schritt EINS	195
76	10	Rückblick: Schritt ZWEI	197
77	10	Rückblick: Schritt DREI	199
78	10	Rückblick: Schritt VIER	202
79	10	Rückblick: Schritt FÜNF	204
80	10	Rückblick: Schritt SECHS	206
81	10	Rückblick: Schritt SIEBEN	208
82	10	Rückblick: Schritt ACHT	210
83	10	Rückblick: Schritt NEUN	213
84	11	Unser Gebet : Gott kennen lernen	217
85	11	„Unser Vater, Der im Himmel ist“	219
86	11	„Geheiligt werde Dein Name“: Die Namen Gottes und ihre Bedeutung	221
87	11	Die Namen Jesu und ihre Bedeutung	224
88	11	„Dein Reich komme, Dein Wille geschehe“	226
89	11	„Unser täglich Brot gib uns heute“	228
90	11	„Vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern“	231
91	11	„Führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen“	233
92	11	„Dein ist das Reich und die Macht und die Herrlichkeit“	237
93	12	Ein ‚lernwilliger Geist‘ : Einstellung und Entwicklung	241
94	12	„Göttliche Liebe“ : Einstellung und Entwicklung	243
95	12	Empfehlungen und Richtlinien : Anderen zu helfen, ein ‚Overcomer‘ zu werden	245
96	12	‚Gratulation‘ : Du bist ein ‚Overcomer‘	248
Anlage		Gelassenheitsgebet nach Reinhold Niebuhr (Langform)	252
Anlage		Definitionen Charakter – Inspektion (TCI)	253
Anlage		Mein Weg zu Jesus (UCB-Europe)	268
Anlage		TCI – Formulare (Schritte 4 bis 12)	269
Anlage		Seminar-Abschluss – FRAGENBOGEN	278